

29.6. Jóga venku 18:00 - 19:00 Benecko	30.6.	1. Jóga venku 18:00 - 19:00 Benecko	2. Ranní jemná jóga 8:15 - 9:15 Boutique Yoga	3. Rituály volné termíny - SPECIÁLNÍ LEKCE Hluboký odpočinek 17:30 - 19:00 Boutique Yoga	4.	5. Jóga a meditace 18:45 - 19:45 Boutique Yoga
6. Jóga venku 18:00 - 19:00 Benecko	7.	8.	9. Ranní jemná jóga 8:15 - 9:15 Boutique Yoga	10. Rituály volné termíny	11. Jóga Aldrov Resort 17:00 - 18:15 Aldrov Resort	12. Jóga a meditace 18:45 - 19:45 Boutique Yoga
13. Jóga venku 18:00 - 19:00 Benecko	14.	15. Jóga na terase 17:00 - 18:00 Skiareál Špindlerův Mlýn	16. Ranní jemná jóga 8:15 - 9:15 Boutique Yoga	17.	18.	19. Jóga a meditace 18:45 - 19:45 Boutique Yoga
20. Jóga venku 18:00 - 19:00 Benecko	21.	22. Jóga Aldrov Resort 8:30 - 9:45 Aldrov Resort Jóga na terase 17:00 - 18:00 Skiareál Špindlerův Mlýn	23. Ranní jemná jóga 8:15 - 9:15 Boutique Yoga	24. Rituály volné termíny	25. Jóga Aldrov Resort 17:00 - 18:15 Aldrov Resort	26. Jóga a meditace 18:45 - 19:45 Boutique Yoga
27. Jóga venku 18:00 - 19:00 Benecko	28.	29. Jóga Aldrov Resort 8:30 - 9:45 Aldrov Resort Jóga na terase 17:00 - 18:00 Skiareál Špindlerův Mlýn	30. Ranní jemná jóga 8:15 - 9:15 Boutique Yoga	31.	1.8. Jóga Aldrov Resort 17:00 - 18:15 Aldrov Resort	2.8. Jóga a meditace 18:45 - 19:45 Boutique Yoga

3.. Jóga venku 18:00 - 19:00 Benecko	4.	5. Jóga Aldrov Resort 8:30 - 9:45 Aldrov Resort Jóga na terase 17:00 - 18:00 Skiareál Špindlerův Mlýn	6. Ranní jemná jóga 8:15 - 9:15 Boutique Yoga	7. Rituály volné termíny	8. Jóga Aldrov Resort 17:00 - 18:15 Aldrov Resort	9. Jóga a meditace 18:45 - 19:45 Boutique Yoga
10. Jóga venku 18:00 - 19:00 Benecko	11.	12.	13. Ranní jemná jóga 8:15 - 9:15 Boutique Yoga	14.	15.	16. Jóga a meditace 18:45 - 19:45 Boutique Yoga
17. Jóga venku 18:00 - 19:00 Benecko	18.	19.	20. Ranní jemná jóga 8:15 - 9:15 Boutique Yoga	21.	22. FESTIVAL zen days	23. FESTIVAL Jóga a meditace 18:45 - 19:45 Boutique Yoga
24. Jóga venku 18:00 - 19:00 Benecko	25.	26.	27. Ranní jemná jóga 8:15 - 9:15 Boutique Yoga	28. Rituály volné termíny	29.	30. Jóga a meditace 18:45 - 19:45 Boutique Yoga

VÍKENDY *podzim 2026*

11.-13.9.

Jóga & horská turistikaErlebachova bouda
Špindlerův Mlýn

9.-11.10.

Restorativní jóga a přírodní terapieHotel Olympie
Špindlerův Mlýn

6.-8.11.

Restorativní jóga a přírodní terapieHotel Olympie
Špindlerův Mlýn